



# Schulspeiseplan Oktober 2019

**Zusatzstoffe:** 1-Farbstoff, 2-Konservierungsstoffe, 3-Geschmacksverstärker, 4-Phosphat, 5-geschwefelt, 6-Nitrit, 7-Nitrat, 8-Stabilisator, 9- Antioxidationsmittel

**Allergene:** a-Glutenhaltiges Getreide, b-Krebstiere, c-Ei, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch (Laktose) h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid/Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

	30.09.-04.10.19	07.10.-11.10.19	14.10.-18.10.19	21.10.-25.10.19	28.10.-01.11.19
Montag	Kartoffelsuppe <sup>(i,5)</sup> mit Wiener <sup>(9,2)</sup> , Brot <sup>(a)</sup> , Obst	Nudelsuppe <sup>(i)</sup> mit Rindfleisch <sup>(i)</sup> , Brot/Brötchen <sup>(a)</sup> , Dessert <sup>(g)</sup>	Grüner Bohneneintopf <sup>(i,h)</sup> mit Wiener <sup>(9,2)</sup> dazu Brot <sup>(a)</sup> , Obst	Gemüsesuppe <sup>(i)</sup> mit Rindfleisch <sup>(i)</sup> , Brot <sup>(a)</sup> , Obst	Reissuppe <sup>(i)</sup> mit Hühnerfleisch <sup>(i)</sup> , Brot <sup>(a)</sup> , Dessert <sup>(g)</sup>
Dienstag	Milchreis <sup>(g)</sup> mit Zucker und Zimt, Kompott	Selbstgemachte Pizza "Margherita" <sup>(a)</sup>	Nudelauflauf <sup>(a,g)</sup> mit buntem Gemüse und Käse <sup>(g)</sup> überbacken, Kompott	Gulasch <sup>(a,i,g)</sup> mit Vollkornnudeln <sup>(a,c)</sup> , Salat	Eierkuchen <sup>(a,c,g)</sup> mit Vanillesoße <sup>(g)</sup> und Apfelmus
Mittwoch	Fleischbällchen <sup>(a,i,3)</sup> mit Tomatensoße <sup>(i,a,g)</sup> und Nudeln <sup>(a,c)</sup> , Quarkspeise	Kaiserschmarrn <sup>(a,c,g)</sup> mit Vanillesoße <sup>(g)</sup> , Apfelmus	Schweineschnitzel <sup>(a,c)</sup> mit Mischgemüse <sup>(a)</sup> und Kartoffeln <sup>(5)</sup>	Hühnerfrikassee <sup>(i,a)</sup> mit Gemüse und Reis, Dessert <sup>(g)</sup>	Gebr. Jagdwurst <sup>(a,g,i,8,9)</sup> mit Tomatensoße <sup>(i,a,g)</sup> und Nudeln <sup>(a,c)</sup> , Quarkspeise
Donnerstag	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>	Jägerschnitte <sup>(a,g,i,8,9)</sup> mit Tomatensoße <sup>(i,a,g)</sup> und Nudeln <sup>(a,c)</sup> , Quarkspeise	Hefeklöße <sup>(a,c)</sup> mit Mischobst <sup>(8)</sup>	Spinat mit Rührei <sup>(c)</sup> und Kartoffeln <sup>(5)</sup>	<b>Reformationstag</b>
Freitag	Rahmgeschnetzeltes <sup>(i,a)</sup> mit Vollkornnudeln <sup>(a,c)</sup> , Obst	Backfisch <sup>(d,a,c)</sup> mit Petersiliensoße <sup>(i,a,i)</sup> und Kartoffeln <sup>(5)</sup> ,	Spaghetti <sup>(a,c)</sup> "Carbonara" <sup>(i)</sup> dazu Obst	Quarkkeulchen <sup>(a,c,g)</sup> mit Vanillesoße <sup>(g)</sup> , Apfelmus	Bratwurst <sup>(4)</sup> mit Sauerkraut <sup>(a)</sup> und Püree <sup>(8,9,g)</sup>
Mo.-Fr.	Blumenkohlcremesuppe <sup>(g)</sup> mit Möhrenstreifen, Brot <sup>(a)</sup>			Fruchtige Tomatensuppe <sup>(i,a)</sup> mit Croutons <sup>(g)</sup> , Brot <sup>(a)</sup> , Dessert <sup>(g)</sup>	Erbsensuppe <sup>(i,h)</sup> mit Fleischbeilage, Brot <sup>(a)</sup>

Änderungen vorbehalten!!!

Zu - Abmeldungen können **nur bis 8:30 Uhr** des laufenden Tages berücksichtigt werden.

Bestellschein Monat Oktober 2019

Name:

Ku.Nr.

Klasse

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
30.09.-04.10.19 40. KW				Feiertag	
07.10.-11.10.19 41. KW					
14.10.-18.10.19 42. KW					
21.10.-25.10.19 43. KW					
28.10.-01.11.19 44. KW				Feiertag	

**Suppenbestellung bitte mit Su. abkürzen.**

Ferien vom 07.10.19 - 18.10.19

X = nimmt am Essen teil